

# Pożyteczna wystawa

**Przestrzeganie higieny jamy ustnej nie jest ciągle w naszym społeczeństwie powszechne, ale nawet wśród osób nie zaniedbujących tego zabiegu, znajomość zasad i metod prawidłowego oczyszczania zębów jest bardzo mała.**

WIESŁAW KRAJEWSKI

Z tego powodu zorganizowano w Medycznym Studium Zawodowym w Krasnymstawie wystawę pod hasłem „Poznaj zasady higieny jamy ustnej”. Została ona przygotowana podczas zajęć praktycznych z metodyki oświaty zdrowotnej przez słuchaczki drugiego roku Wydziału Higieny Stomatologicznej.

Okazuje się, że prosta z pozoru sprawa — oczyszczanie zębów — wcale nie jest takie łatwe, jeśli chcemy robić to dobrze. Świadczy o tym choćby liczba eksponatów, których zgromadzono ponad 100 (!). Wystawa składa się z dziesięciu plansz na różny temat oraz wyłożonych przed nimi na stolikach eksponatów. Pomyślana została jako swego rodzaju przewodnik po zagadnieniach związanych z higieną jamy ustnej, w którym zwiedzający poznają kolejno różne rodzaje szczoteczek, metody szczotkowania zębów, pasty i przyrządy pomocnicze.

Zwiedzanie rozpoczyna się od planszy pt. **Płytką nazębną**. Przedstawia ona wpływ osadów nazębnych i płytki bakteryjnej na rozwój próchnicy, chorób przyzębia oraz powstawanie zębopochodnych ognisk zakażenia i ich niekorzystny wpływ na cały organizm.

Plansza druga pt. **Szczoteczka do zębów** wyjaśnia budowę i cechy prawidłowej szczoteczki ze zwróceniem szczególnej uwagi na kształt i rodzaj włosa (sztuczne, równej wysokości, zaokrąglone na końcach) oraz budowę rękojeści. Plansza ilustrowana jest zdjęciami poszczególnych części szczoteczki w powiększeniu.

Następna plansza i eksponaty pod nią pokazują jakie są rodzaje szczoteczek ze względu na wielkość i twardość włosa. Demonstruje też szczoteczki najlepszych firm w świecie i w Polsce.

Przykłady ciągle jeszcze produkowanych szczoteczek nieprawidłowych zawarto na następnym stoisku. Są tam szczoteczki z włosia naturalnego, o złym kształcie główicy lub nieprawidłowym wygięciu rękojeści.

Po obejrzeniu tej części wystawy, zwiedzający są już przygotowani do poznania najlepszych **metod szczotkowania zębów**. Kolorowe rysunki przedstawiają schematycznie różne sposoby mycia zębów, polecane dzieciom, młodzieży oraz osobom dorosłym.

Kolejna plansza z bogatym zestawem eksponatów demonstruje pasty do zębów. Są tam pogrupowane według składu i przeznaczenia wszystkie pasty polskie i najlepsze zagraniczne.

Zwiedzający poznają także bardzo ciekawą i bogatą ekspozycję przyrządów pomocniczych w hi-

gienie jamy ustnej. Zgromadzono tam różnego rodzaju nitki dentystyczne, wykałaczki i stymulatory dziąsłowe. Rysunki na planszy demonstrują prawidłowy sposób użycia tych przyrządów. Bardzo ciekawy jest też dział poświęcony nietypowym rodzajom szczoteczek służących do oczyszczania miejsc trudnodostępnych. Jest na tej wystawie też osobne stoisko poświęcone ciekawostkom w tej dziedzinie. Można tam znaleźć oprócz szczoteczek elektrycznych, turystycznych, z pozytywką lub wymienną główką, takie okazy jak np. szczoteczka erotyczna, specjalne szczotki do czyszczenia protez czy też przyrząd w kształcie skrobaczki do czyszczenia języka.

Wreszcie ostatnia plansza zatytułowana **Jak uniknąć próchnicy** przedstawia w punktach wszystkie obecnie stosowane sposoby profilaktyki próchnicy, przy czym zwraca szczególną uwagę na rolę i znaczenie higieny jamy ustnej, która jest warunkiem powodzenia wszystkich innych metod. Wystawa jednak w tym miejscu wcale się nie kończy. Dalej uczestnicy mogą otrzymać jeszcze materiały oświatowe w formie broszurek, zakładek, ulotek na temat higieny jamy ustnej, a także mogą od razu zakupić prawidłowe przybory do mycia zębów. Wystawa zorganizowana została z okazji Tygodnia Higieny Jamy Ustnej chociaż trwała ponad dwa miesiące. Zwiedziło ją wiele osób, przede wszystkim dzieci i młodzież z krasnostawskich szkół. Przewodnikami po niej były higienistki stomatologiczne — absolwentki Medycznego Studium Zawodowego w Krasnymstawie. Wystawa stała się cenną inicjatywą propagującą zasady higieny jamy ustnej, a z drugiej strony ciekawą i atrakcyjną formą prowadzenia oświaty zdrowotnej.

Jeszcze dziś możesz zaprenumerować swój miesięcznik na rok 1992.

Cena numeru 10 000 zł

prenumerata półroczna 60 000 zł

roczna 120 000 zł

Wpłaty należy kierować na konto: Wydawnictwo AUXILIUM 1515-504540-136 PKO I Oddział

Sienkiewicza 12—14, Warszawa

Nie zwlekaj.

PIEŁĘGNIARKA I POŁOŻNA to Twoje pismo.